

MERKEZ SPOR KOMPLEKSİ FITNESS PROGRAMI

GÜN – SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08.00 – 09.00	GENEL TEMİZLİK GÜNÜ	TEMİZLİK SAATİ					
09.00 – 10.30		KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
10.30 – 11.00		TEMİZLİK SAATİ					
11.00 – 12.30		KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
12.30 – 13.00		TEMİZLİK SAATİ					
13.00 – 14.30		BAYAN SEANSI DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	BAYAN SEANSI DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	BAYAN SEANSI DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
14.30 – 15.00		TEMİZLİK SAATİ					
15.00 – 16.30		KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
16.30 – 17.00		TEMİZLİK SAATİ					
17.00 – 18.30		KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
18.30 – 19.00		TEMİZLİK SAATİ					
19.00 – 21:00		KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	BAYAN SEANSI DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	BAYAN SEANSI DAMLA BAYRAKTAR	KARIŞIK SEANS BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	BAYAN SEANSI DAMLA BAYRAKTAR